



NSFs lederkonferanse: **Å LEDE LAGET** – mennesker i sentrum

4-5. november 2026 | Gardermoen

Programmet er under utarbeidelse. Endringer kan forekomme.



I samarbeid med



Dag 1

SYSTEM, TEKNOLOGI OG HANDLINGSROM

Kl. 10.00–10.30: Velkommen til NSF's lederkonferanse

Åpningstale ved forbundsledelsen i Norsk Sykepleierforbund

Tale ved helse- og omsorgsminister Jan Christian Vestre

Kl. 10.30–11.30: Fremtidens helsetjeneste

Trender og utviklingstrekk for helse- og omsorgssektoren
ved Cathrine Lofthus, helsedirektør, Helsedirektoratet

Panelsamtale: Hva er viktig for ledelse, laget og arbeidsmiljøet?

- Andreas Moan, prosjektdirektør ved Oslo universitetssykehus
- Leni Brunborg foretakstillitsvalgt ved Helse Bergen HF
- Espen Gade Rolland, faggruppeleder for Psykisk helse og rus NSF (SPor)

Samtalen ledes av Stian Eisenträger, ansvarlig redaktør i Tidsskriftet Sykepleien.

Kl. 11.30–12.00: Pause

Kl. 12.00–13.00: Leder under press

Hvordan balansere krav, ressurser og lagets trivsel?
ved André Mundal, tidligere diplomat og forfatter av boken *De flinkeste slutter*

Flere navn kommer.



Jan Christian Vestre



Cathrine M. Lofthus



André Mundal

Kl. 13.00–14.00: Lunsj

Kl. 14.00–16.00: Parallellsesjoner

Du skal delta på én av sesjonene:

A) Digitale verktøy i ledelse

Navn kommer

B) Utvidet lederkapasitet gjennom bedre samarbeid – hvordan gjør vi det?

Åpningsinnlegg ved Lisbeth Øyum, avdelingsleder HR-avdelingen i Trondheim kommune

C) Ta plass i samfunnsdebatten

Hva betyr det å være en samfunnsaktør? Kort innføring, samtale og diskusjon om hvorfor det er viktig – og hvordan sykepleierledere kan ta rollen.

Sesjonen ledes av

- Ine Myren, leder Sentralt fagforum, Norsk Sykepleierforbund
- Kristine Børsum Stenstad, spesialrådgiver Norsk Sykepleierforbund

Kl. 16.00–16.30: Pause

Kl. 16.30–17.30: Hvordan frigjøre handlingsrom og ivareta laget under systempress?

Når rammene blir trangere, må lederskapet bli større

Om å skape handlingsrom, retning og kraft i laget under systempress.

ved Benja Fagerland, Associate Professor ved Universitetet i Sørøst-Norge

Lovisenbergs erfaringer med Magnet-modellen

ved Tone Ikdahl, direktør Lovisenberg Diakonale sykehus



Benja Fagerland



Lisbeth Øyum



Tone Ikdahl

Kl. 08.30–08.40: Åpning

Navn kommer

Kl. 08.40–10.00: Ledelse i urolige tider

Beredskap, krise, beslutninger under usikkerhet, medarbeidere og arbeidsmiljø

Navn kommer

Sykepleierleders rolle i totalberedskap og totalforsvar

ved Rune Fjelstad, sjefssykepleier i Forsvaret

Kvinneperspektivet i beredskap

ved Kristin Scharffschfer, førsteamanuensis ved Universitetet i Stavanger

Når «Kvinner, fred og sikkerhet» skal tas hjem: relevans for norsk beredskap

ved Torunn L. Tryggestad, forskningsdirektør ved PRIO

Kl. 10.00–10.30: Pause med utsjekk

Kl. 10.30–11.15: Mangfold

Er du ikke bevisst inkluderende er du ubevisst ekskluderende?

ved Kimiya Sajjadi, CEO i Big Enough Global

Mangfold i praksis

ved Lillian Reiten, institusjonssjef ved Lambertseter sykehjem

Flere navn kommer

Kl. 11.15–12.15: Lunsj



Kimiya Sajjadi



Torunn L. Tryggestad



Kristin Scharffschfer

Kl. 12.15–12.35: Hva er faglig ledelse?

ved Janka Ekrem Holstad, generalsekretær i Norsk Sykepleierforbund

Kl. 12.35–13.15: Leder og arbeidsmiljø

Sykepleierkohorten og lederundersøkelsen

ved Solveig Ose, senioforsker ved Sintef

Hinder for virksomme tiltak

ved Nina Merete Kristiansen, seniorrådgiver i Norsk Sykepleierforbund

Kl. 13.15–13.45: Pause

Kl. 13.45–14.55: Arbeidsmiljø og lovkrav

Lovendring psykososialt arbeidsmiljø – hva betyr dette og hvordan implementere?

Navn kommer

Psykososial emosjonell belastning

ved Anne Marte Rustad Indregård, forsker ved STAMI

Hvordan kan vi bedre bruke BHT for å forbedre arbeidsmiljøet?

ved Mats Knutsen, bedriftssykepleier og medlem Arbeidshelse NSF

Hvordan skal sykepleierledere utfordre og håndtere sine egne rammevilkår?

ved Liv Heidi Brattås Remo, avdelingsdirektør, CNO i Helsedirektoratet

Kl. 15.00–15.25: Å lede laget

De tre spørsmålene laget ditt stiller deg – uten ord

ved Stein Kvalheim, mental trener og lederutvikler i over 25 år organisasjoner og toppidrettsutøvere

Takk for nå og vel hjem!



Liv Heidi Brattås Remo



Janka Ekrem Holstad



Stein Kvalheim