

Skriveverksted

30.8 – 6.9.2020

Metochi Studiesenter, Lesvos, Hellas

Målgruppen for seminaret er medlemmer av Norsk Sykepleierforbund som arbeider med ulike publikasjoner

Deltakelse forutsetter minimum mastergradskompetanse

Mer info får du her:

- <https://www.uia.no/senter-og-nettverk/metochi>
- www.nsf.no/fag
- Kontakt: heidi.swensen@nsf.no



Ukeprogram, Metochi Lesvos

Det tas forbehold om endringer i programmet.

	Frokost kl 8 – 9 Mandag 31.8	Frokost kl 8 – 9 Tirsdag 1.9	Frokost kl 8 – 9 Onsdag 2.9	Frokost kl 8 – 9 Torsdag 3.9	Frokost kl 8 – 9 Fredag 4.9	Frokost kl 8 – 9 Lørdag 5.9	Frokost kl 7.45 – 8.15 Søndag 6.9
<p>Kl 06.00 Flyavgang fra Gardermoen</p> <p>Vi møtes senest kl. 04.30 ved innsjekkings-skrankene for Apollo.</p> 	<p>Kl. 9.00 – 12.00 Presentasjon, introduksjon, inndeling, etablering og samtaler i arbeidsgrupper.</p> <p>Gruppene deles inn basert på valg av type skrive-prosjekter og tema.</p> <p>Kl. 12.00 – 17.30</p> <p>Mulighet for egen skrivning og veiledning</p>	<p>Kl. 9.00 – 10.00 Inspirasjonssamling</p> <p>Kl. 10.00 – 13.00</p> <p>Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe</p>	<p>Kl. 9.00 – 10.00 Inspirasjonssamling</p> <p>10.00 – 13.00</p> <p>Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe</p>	<p>Kl. 9.00 – 10.00 Inspirasjonssamling</p> <p>10.00 – 13.00</p> <p>Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe</p>	<p>Kl. 9.00 – 10.00 Inspirasjonssamling</p> <p>10.00 – 13.00</p> <p>Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe</p>	<p>Kl. 9.00 – 10.00 Inspirasjonssamling</p> <p>Kl.11.30 – 13.00 Avslutning/evaluering</p>	<p>Utsjekk fra klosteret – avreise til flyplassen</p> <p>Bussen går kl.8.30</p> <p>Avreise fra Lesvos kl. 11.35 Ankomst Oslo kl. 14.15</p>
Lunsj kl 13 – 14	Lunsj kl 13 - 14	Lunsj kl 13 - 14	Lunsj kl 13 - 14	Lunsj kl 13 - 14	Lunsj kl 13 - 14	Lunsj kl.13-14	
<p>Kl. 14 – 18.45</p> <p>Informasjonsmøte</p> <p>Tur til klosteret Limonos - med omvisning</p>	<p>17.30– 18.45 Samling i grupper</p>	<p>Kl.14.00 - 17.30</p> <p>Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe</p> <p>17.30 – 18.45 Samling</p> <p>Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe</p>	<p>Kl.14.00 - 17.30</p> <p>Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe</p> <p>17.30 – 18.45 Samling</p> <p>Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe</p>	<p>«Utflukt»</p> <p>Vi drar til Petra og Mollivos</p>  <p>Mat betales av den enkelte deltaker</p> <p>Retur med buss kl 23</p>	<p>Kl.14.00 - 17.30</p> <p>Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe</p> <p>17.30 – 18.45 Samling</p> <p>Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe</p>	<p>Fri til å dra på sykkeltur/badetur til Petra eller fortsette skrivningen</p>	
Middag kl.19-20	Middag kl.19-20	Middag kl.19-20	Middag kl.19-20	Middag i Mollivos	Middag kl.19-20	Middag kl.19-20	

Tidspunkt:

30. August – 6. september 2020

Vilkår for deltakerne:

Du må være medlem av Norsk Sykepleierforbund.

Pris for hele uken er kr 5600,-

Dette dekker fly Oslo-Lesvos t/r, opphold, mat på klosteret, lokal transport, kursavgift og ekskursion.

NSF bestiller felles flyreise for deltakerne.

Det arrangeres felles transport fra flyplassen til Metochi.

Søknad og CV sendes:

skriveverksted2019@arbeidsrom.sykepleierforbundet.no

Arrangør:

Kurset arrangeres av Norsk Sykepleierforbund

Spørsmål om kurset kan rettes til:

heidi.swensen@nsf.no

Begrenset antall plasser

Metochi studiesenter holder til i et kloster. Klosteret ble grunnlagt på 1500-tallet som ett av flere anneks til det kjente Limónos-klosteret. Klostrene er forbundet med en to kilometers steinsti fra samme periode. Klosterannekset Metochi er i nyere tid restaurert, men bærer fremdeles preg av den opprinnelige enkelhet.

Metochi studiesenter har 25 soverom, 13 dusjer, 9 toaletter, forelesningssal/oppholdsrom, lesesal/bibliotek, grupperom, spisesal, klostergård og kirker. Forholdene er meget enkle med soverom for 1-4 personer i gamle klosterceller. Rommene er beskjedent utstyrt, og klostergård og omgivelser bærer preg av ulendt terreng. Du bør påregne å dele rom med en kollega.

Klosteret befinner seg i landlige omgivelser ved Kalloni-bukta ca 1 times kjøretur fra øyas flyplass. Den nærmeste landsbyen er Kalloni, som ligger ca 3 km fra klosteret. Kalloni er et lokalt handelssenter med bank, post, telefon, helsesenter, apotek og butikker av ulike slag. Kallonibuktas sandstrand befinner seg ca 4,5 km fra klosteret. Her finnes også en liten fiskerlandsby, Skala Kallonis, med hoteller, tavernaer og utesteder. Terrenget mellom klosteret og landsbyene er flatt og egner seg godt til sykkelturner.

Klosteret er ikke i daglig bruk av kirken, men har likevel restriksjoner med hensyn til aktiviteter og påkledning. Det er ikke tilrådelig med antrekk tilsvarende badetøy eller lignende innenfor klostermurene. Ved besøk på hovedklosteret Limónos bør en velge klær som dekker skuldre og knær.

I dette opplegget inngår frokost, lunsj og varmt middagsmåltid, inkludert drikke (juice og vin) til måltidene. Deltakerne får sengetøy (men ikke håndklær). Vi anbefaler også å ta med lommelykt for mørke kvelder, enkelt fottøy til bruk i dusjanlegget og gjerne en solhatt til bruk ved sykkelturner og ekskursioner.

Det er mobildekning og internetttilgang på de fleste stedene på studiesenteret. Det er også mulig å ta imot beskjeder på det oppgitte telefonnummeret, men kun i nødvendige og livsviktige tilfeller.

Deltakerne må selv tegne vanlig reiseforsikring. Ta med Europeisk helsetrygdkort. OBS! Ved mellomlanding i Athen skal bagasjen tollklareres og sjekkes inn i igjen.
Adresse til klosteret: **Metochi Study Centre, PO Box 33, GR-81107 Kalloni, Lesbos, Greece.**
Mobil: (00 30) 6932 418802, stasjonær: (00 30) 22530 29449

Litt om kursets oppbygging

Det vil hver morgen og ettermiddag holdes korte inspirasjonsforelesninger

Det er avsatt god tid til eget skrivearbeid.

Det tilbys veiledning både individuelt og i gruppe.

Vi ønsker å etablere en mentorordning blant deltakerne

Kursansvarlige:

Bengt Eirik Karlsson

er psykiatrisk sykepleier, familieterapeut og dr.polit. Han er professor ved Høgskolen Sørøst Norge, Fakultet for helse- og sosialvitenskap og leder Senter for psykisk helse og rus. Karlsson leder flere forskningsprosjekter, og har skrevet artikler og bokkapitler.

Ellen Karine Grov

er sykepleier, bedriftsøkonom, kandidat i sykepleievitenskap og dr.polit. Hun er professor ved OsloMet. Hun har vært postdoktorstipendiat ved Nasjonalt kompetansetjeneste for studier av langtidseffekter etter behandling av kreft, Oslo Universitetssykehus HF, Radiumhospitalet. Grov leder flere forskningsprosjekter og har skrevet en rekke artikler og bokkapitler.

Kari Elisabeth Bugge

er sykepleier, kandidat i sykepleievitenskap og 1. lektor. Hun har jobbet med fagutviklings- og forskningsprosjekter knyttet til barn og ungdom i sorg og barn som pårørende. Hun har skrevet bøker, forskningsartikler, fagartikler og popularisert fagstoff tilpasset til både barn, ungdom, foreldre, lærere og viktige andre voksne. Hun er i dag fagsjef i Norsk Sykepleierforbund.

Frank Oterholt

er sykepleier og kandidat i sykepleievitenskap. Han har arbeidet med fagutviklings- og forskningsprosjekter knyttet til utdanning og psykisk helse og rus. Han er skrevet bøker, forskningsartikler og fagartikler. Han er tidligere leder av Sentralt Fagforum i Norsk Sykepleierforbund, og i dag er han høyskolelektor ved Universitetet i Agder.