

Velkommen til kongress for sykepleiere med interesse for ortopedi



Foto: URBANTOGLANDLIG

«Helhetlig ortopedi med flere fragmenter»

17.-19.april 2024

Hotel City, Fredrikstad

Hotel City i Fredrikstad vil være stedet for kongressen. Hotellet ligger midt i sentrum av Fredrikstad, og det er gangavstand fra Flybussen og Fredrikstad jernbanestasjon.

Programmet som vi i Lok har satt sammen er rikholdig og variert med tema for alle som jobber med ortopedi. Vi er stolte av å ha dyktige fagpersoner fra et tverrfaglig miljø som forelesere for denne kongressen. Vi favner alt fra de store ledd til små strukturer i foten. Vi kommer også inn på komplikasjoner, barn, trykksår og mye mer.

Den lokale arrangementskomiteen (LOK) består av:

Mona Siggerud, Leder av LOK, sykepleier ortopedisk seksjon mona.siggerud@gmail.com

Anne Lier Frankrig, sykepleier ortopedisk seksjon

Benedicte Hangaard, sykepleier ortopedisk seksjon

Heidi Beate Solvang, sykepleier skadepoliklinikken

Anne Elisabeth Theodorsen, spesialsykepleier skadepoliklinikken

Kontaktinformasjon vedr. påmelding, hotellbestilling og lignende finner du via påmeldingslinken på faggruppas nettside.

Program:

Onsdag, 17.april

09:00 Registrering

10:00 Velkommen til kongress

10:30 Lystgass ved reponering av skulder. Lege- og sykepleiererfaringer.

Ingrid Kvello Stake

Anne Theodorsen

11:00 Skuldreskader med vekt på luksasjon og frakturer.

Kirsten Marie Larsen Grønhaug

11:45 Pause med besøk i utstillingen

12:15 Forebygging av hypotermi hos operasjonspasienter

Ellen Klavestad

Naylah Sørli

13:00 Lunsj

14:00 Ernæring til den ortopediske pasienten.

Sissel Urke Olsen

14:45 Pause med besøk i utstillingen

15:15 Hoftebrudd og ortogeriatrici.

Hvordan vi har forbedret fasttrack-tilbudet til hoftebruddspasienten gjennom innføring av ortogeriatricisk tilbud.

Denisa Velic

Frede Frihagen

(60 minutter)

16:30 Byvandring i Gamlebyen Fredrikstad. Egen påmelding.

Omvisningen i Gamlebyen starter klokka 17:00

Middag på Pizzafabrikken – for de som har lyst til å samles. Egen påmelding for bordreservasjon. Mat og drikke egenbetaling.

Torsdag, 18. april

09:00 Barnetraumatologi.

Bruddskader i overekstremitet og ankel/kne.

Armend Fejzulai

10:00 Hudskader - trykksår og hudflenger.

Ida Marie Bredesen

11:00 Pause med besøk i utstillingen

11:30 Ortopediske vevsdefekter.

Hva kan plastikkirurger bidra med og når bør de kontaktes?

Torjus Wester

12:30 Lunsj



Foto: Visit Fredrikstad & Hvaler

- 13:30 Plantarfascitt – plagsomme fotsmerter kan behandles.
Ortopedens tilbud til disse pasientene og sykepleiernes rolle i dette.**
Marius Molund og Marita Furre
- 14:15 Pause med besøk i utstillingen**
- 14:45 Ankelfrakturer.
Diagnostikk og behandlingstilnærming**
Martin Gregersen
- 15:45 Pause med besøk i utstillingen**
- 16:15 Diabetessår. Etterlevelse av behandlingsråd – medvirkende faktorer.**
Mona Johannessen.
(30 minutter)
- 19:30 Festmiddag**

Fredag 19. april

- 09:00 Smertelindring til den ortopediske pasient og utfordringene med dette.**
Kristin Westby
- 10:00 Mestring ved følelsen av utilstrekkelighet i møte med pasient og pårørende, kombinert med økende krav i arbeidshverdagen.**
Maria Lorentzen-Spydevold
- 11:00 Pause med utsjekk**
- 11:30 Nimble Applikasjon : Innkalling, hofteskole og forberedelser av pasienten til elektive inngrep via App.**
Kristin Marie Vehler
- 12:00 Et møte som fikk konsekvenser.
To sykepleiere og en ortopeds engasjement i Gambia.**
Anne Theodorsen, Margareth Olseng, Sandro Rolle
- 13:00 Avslutning. Evaluering.
Og neste års kongressarrangør er.....?????!!!!!!**
- 13:30 Lunsj. Egen påmelding.**

Med forbehold om trykkfeil og endringer i programmet.

Programmet er søkt godkjent som meritterende til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie.

Oversikt over foredragsholdere:

Ingrid Stake	Lege i Spesialisering Ortopedi, Sykehuset Østfold (SØ)
Anne Theodorsen	Spesialsykepleier med masterutdanning, Ortopedisk poliklinikk, SØ
Kirsten Marie Larsen Grønhaug	Overlege, Ortopedi SØ
Ellen Klavestad	Intensivsykepleier og fagutviklingsrådgiver, SØ
Naylah Sørli	Intensivsykepleier og seksjonsleder fra Intensivavdelingen, SØ
Sissel Urke Olsen	Klinisk ernæringsfysiolog. Diakonhjemmet Sykehus
Denisa Velic	Spesialsykepleier og fagutviklingsrådgiver. Ortopedisk avd SØ
Frede Frihagen	Overlege Ortopedi, SØ og førsteamanuensis, UiO
Marius Molund	Seksjonsoverlege fot/barn/inf. Ortopedisk avd. SØ
Marita Furre	Sykepleier, Ortopedisk poliklinikk, SØ
Ida Marie Bredesen	Sykepleier ortopedisk avdeling OUS og førsteamanuensis II, USN
Torjus Wester	Overlege kirurgi, plastikkirurgi, SØ
Mona Johannessen	Sykepleier med Mastergrad, Ortopedisk avd, SØ
Martin Gregersen	Spesialfysioterapeut, SØ
Armend Fejzulai	Barneortoped, Overlege ortopedi, SØ
Sandro Rolle	Overlege ortopedi, SØ
Margaret Westgård Olseng	Intensivsykepleier, hjertepoliklinikken, SØ
Kristin Westbye	Anestesisykepleier/seksjonsleder Smerteklinikken, SØ
Maria Lorentzen-Spydevold	Sykehusprest, SØ
Kristin Marie Vehler	Sykepleier, Rådgiver ortopedisk avdeling SØ

Priser og registrering

Kongressavgift medlem:	3.500,-
Kongressavgift ikke-medlem:	4.500,-
1 dags registrering medlem:	1.500,-
1 dags registrering ikke-medlem:	1.800,-
Byvandring i Gamlebyen, onsdag:	125,-

Aktiviteten vil foregå utendørs. **Husk klær tilpasset ulike værtyper** (det kan bli regn for eksempel). Turen vil inneholde lett bespising og drikke ved start, fergetur på Glomma og vandret guiding.

Festmiddag, torsdag: 750,-

Prisen er for oppdekning, 3 retters middag, kaffe til desserten, opplegg med toastmaster og underholdning.

Eventuell aperitiff og drikke til maten kjøpes av den enkelte ved hjelp av bonger eller i bar før middagen starter.

Påmeldingsfrist 5. mars 2024

Se nettsiden www.nsf.no/faggrupper/ortopedi for mer informasjon og påmeldingsmulighet.

LOK har lagt ned en betydelig innsats for at alle skal få noen lærerike og morsomme dager i Fredrikstad.

Styret i faggruppen ønsker:

Velkommen til kongress!

Besøk nettsiden www.nsf.no/faggrupper/ortopedi jevnlig

Sjekk også facebook og Instagram



Ortopedisykepleierne NSF



ortosykepleier_NSF

Ønsker du å melde deg inn i faggruppen? Send sms med ordet ORTOPEDI til 02409



ORTOPEDISYKEPLEIERNE NSF