



HUNDETERAPI MED TERAPIHUND

- HVA
- HVORDAN
- HVORFOR
- GEVINSTEN

Begreper egnet til å forvirre?



Dyreassistert terapi innebærer at man bruker kontakt med dyr systematisk for å bedre menneskers helse og livskvalitet.

DAI

Dyreassistert Intervensjon

- Terapi
- Pedagogikk
- Aktivitet

Sosiale tjenestehunder

- Terapihund
- Skolehund
- Besøkshund



HVA ER EN TERAPIHUND?

- Spesialtrent hund
- Ekvipasje med hundefører
- Hundefører DAL-utd.
- Kompetanse
- Dokumentasjon
- Egnethetstest ved 2 år
- Praktisk prøve
- Regodkjenning hvert annet år
- Trygghet

Enhver hund?

Sertifiserte
hunder

Ikke
beskyttet
tittel

HVORDAN JOBBER EN TERAPIHUNDEKVIPASJE?

- Sanseopplevelse – det levende dyret, nærhet og kontakt
- Rollebytte – å bli en omsorgsgiver
- Kognitiv trening – minner, samtaler, erindring, tankeleker
- Trening – fysisk, reflekser, koordinering,
- Aktiviserende – ikke lett å si nei
- Glede og motivasjon – engasjement og latter, deltakelse



SIRKUS & STAS

- Farger
- Pynt
- Bunad på 17. mai
- Sang og lek
- Triks og moro



FILM: M OG TERAPIHUNDEN SIGURD

Sanseopplevelse

Ro

Rykninger

Uvanlige bevegelser



FILM — BLOMSTERBINGO, YATZY, TRIKS

- Blomsterbingo
- Yatzy-duell
- Spektakulære
triks



Blomsterbingo







HVA SIER BRUKERNE?

Dette er ren medisin!

Han er helt fantastisk!

Hvor varm han er!

Det er helt utrolig!

Se de skjønne øynene!

Åh, så flink han er!

Nå hviler han seg.

Dere er ukens høydepunkt!

Noen begynner å snakke igjen.



SOM EN FERIE ELLER MASKORAMA

- Brukerne blir aktive deltakere, ikke passive tilskuere
- Noe å se frem til, en opplevelse, en begivenhet.
- Noe å fortelle om/å samtale om
- Noe å dele, skaper fellesskap
- Noe du er med på,
«Hands on!»
- Meningsfylt innhold i tiden

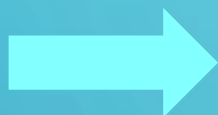
HVORFOR BEDRE HELSE OG LIVSKVALITET?

Interesse for ytre stimuli (f.eks. en hund)

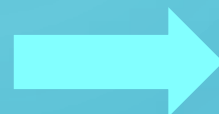


engasjement

Positivt engasjement



økt velvære



«Det emosjonelle minnet varer mye lengre enn faktaminnet. Hver gang pasienten får løftet sitt stemningsleie, blir resten av dagen hans/hennes bedre.»

Dr. Elena Selvåg,
Avd. overlege / psykiater



Følelsene blir påvirket og atferden endres

= Bedre helse- og livskvalitet





KINDEREGGEFFEKTEN

- Forskning på Livia, barnehospice Sverige

Tre ting på en gang:

- Pasienten
- Pårørende
- Ansatte



SPØRREUNDERSØKELSEN

- Ansattes perspektiv, 20 spm
- 25 svar, anonymt
- Overveldende positivt
- Hver 14 dag var for lite, ukentlig var ønsket
- Positivt innslag i arbeidsdagen
- Positivt for beboerne



GEVINST OG LØNNSOMHET

- Arbeidsmiljøet
- Livskvalitet
- Kompetanse
- Pårørende
- Rekruttering
- Markedsføring

«Han er jo en redningshund, han redder jo oss hver gang.»



TAKK
FOR
OPPMERKSOMHETEN

HUNDER SOM HJELPER

Terapihunder og skolehunder



www.hundersomhjelper.no