

“Mitt kandidatur til styreverv i Jordmorforbundet”

1. Kandidat

- Tone Størseth Moksnes, 52 år
- Bor i Trondheim, Trøndelag fylke. Arbeider som kommunejordmor i Frosta kommune, hvor stillingen fordeles som 40 % jordmor og 20 % sexologisk rådgiver. Er også selvstendig næringsdrivende hvor jeg tilbyr rådgivning, undervisning og foredrag innen seksualitet og seksuell helse gjennom @hverdagssexologen
- Utdanning og bakgrunn: i tillegg til å være sykepleier og jordmor, har jeg Master i sexologi fra Aalborg Universitet, Danmark.

Stiller til valg som styremedlem

2. Kompetanse og erfaring

Område	Relevans
Tverrfaglig helsekompetanse	Som sykepleier, jordmor og Master i sexologi kan jeg bidra til å utvikle organisasjonens arbeid innenfor seksuell helse og dens betydning for helse og livskvalitet, i et livsløpsperspektiv. Min varierte og utradisjonelle yrkeserfaring kan bidra til å omsette dette i praksis: - Nasjonal kompetansetjeneste for svangerskap og revmatiske sykdommer, St. Olavs hospital (NKSJ) - Regionalt senter for kjønnsinkongruens Midt (RSKI Midt) @hverdagssexologen - Stiftelsen Amatheia - Kommunejordmor for Frosta kommune
Undervisning og formidling	Jeg underviser helsepersonell, studenter og pasienter, og holder foredrag og kurs om seksualitet – både generelt og med fokus på sykdom og behandling. Eksempler: fastleger, revmatologer, kardiologer, endokrinologer, Medisinernes seksualopplysning (MSO), jordmorstudenter og sykepleiere innen revmatologi. Samarbeider med Revmatikerforbundet hvor jeg har utarbeidet e-læringskurs for likepersoner og bidratt i deres kampanje om seksuell helse. Har hatt innlegg på Arendalsuka i samarbeid med SRHR-nettverket.
Faglig publisering og bidrag, Forsknings- og prosjektkompetanse	Jeg har skrevet kapitler og artikler innen seksualitet, blant annet et kapittel i Sykepleieboken 1 (2022). Jeg har gjennomført prosjekter støttet av Helsedirektoratet, blant annet “Kunnskap gir trygge fagfolk! Revmatiske sykdommer og seksualitet” og “Nok snakk – nå må vi handle!”, publisert i <i>Sykepleien</i>. Prosjektsøknader er en av mine styrker.

Organisasjons- og samarbeidskompetanse	Jeg har vært leder i lokalforeningen for sexologer i Midt-Norge (2021–2024). Har hatt oppdrag og samarbeid med ulike organisasjoner som Revmatikerforbundet og Unge funksjonshemmede. Er aktiv medlem i SRHRnettverket Privat er jeg styremedlem i Ranheim Basket med ansvar for prosjektsøknader.
Et helhetlig og forebyggende perspektiv	Gjennom mitt arbeid har jeg fokus på seksuell helse som ressurs gjennom hele livsløpet. Jordmor spiller en sentral rolle i kvinners liv og er en viktig støttespiller i alle livets faser. Jeg ønsker å bidra til økt fokus på velvære knyttet til seksuell helse – ikke bare en «problembasert» tilnærming til temaer som overgrep, sykdommer og uønsket svangerskap.

3. Visjon og målsetting som styremedlem i Jordmorforbundet

- 1. Styrking av seksuell og reproduktiv helse i fødselsomsorgen**
Jordmødre spiller en sentral rolle i kvinnehelse og reproduktiv helse — jeg ønsker å bidra til å sikre at det blir enda tydeligere integrert i Jordmorforbundets strategier og fagpolitiske arbeid.
- 2. Kompetanseheving og fagutvikling**
Bidra til å utvikle kurs, etterutdanning og veiledningsressurser for jordmødre i tema som seksualitet, samliv, seksuell helse i et livsløp
- 3. Økt bevissthet og kulturendring**
Arbeide for at helsevesenet (og utdanningsinstitusjoner) i større grad tar opp seksualitet og seksuell helse som integrert del av svangerskap, barselomsorg og kvinnehelsetjenester.
- 4. Tverrfaglig samarbeid og nettverksbygging**
Bruke mine kontakter til å fremme samarbeid mellom jordmødre og andre fagprofesjoner.
- 5. Pasient- og brukervedvirkning**
At kvinner og par får god informasjon, medvirkning og helhetlige helsetjenester som ivaretar seksualitet, samliv og reproduktiv helse

4. Personlige egenskaper og styrker

- God evne til å formidle krevende temaer på en tydelig og respektfull måte
- Analytisk og systematisk tenkning, med evne til å koble klinisk praksis med organisasjons- og fagpolitiske prioriteringer
- Høy integritet og etisk bevissthet – særlig i tema som seksualitet og helse hvor tillit avgjørende
- Samarbeids- og nettverksorientert: Jeg er vant til å samarbeide på tvers av fag og organisasjoner
- Engasjert, visjonær og initiativrik, med vilje til å løfte nye agendaer

5. “Hvorfor meg”?

Yrkesetiske retningslinjer sier:

«Jordmor skal gi omsorg til alle kvinner og familier som venter eller har fått barn, og jordmor skal opptre helsefremmende for kvinner gjennom hele livssyklusen deres»

Fokus på kvinners seksualitet er helsefremmende og forebyggende. God seksuell helse er en ressurs, gjennom hele livsløpet, som bidrar til god livskvalitet. Jeg ønsker å bidra til at seksualitet blir mindre tabu og problemfokuset. God seksuell helse er ikke bare fravær av sykdom – det handler også om fysisk, emosjonelt, mentalt og sosialt velvære.

- Min kombinasjon av jordmor-/sykepleiekompetanse/sexologisk fagspesialisering, prosjekt- og undervisningserfaring, gjør meg godt egnet til å bidra i styreverv i Jordmorforbundet. Jeg har en «utradisjonell» jordmor-erfaring og det mener jeg kan være en styrke for Jordmorforbundet for å vise bredden og allsidigheten i faget vårt.
- Jeg er uredd, har gått egne veier, men har alltid hatt tro på at mitt bidrag har vært viktig for dem jeg har jobbet for.
- Jeg ønsker å være en aktiv ressurs som kan bidra til å styrke forbundet faglig, strategisk og politisk — særlig med å løfte kvinnehelse, seksuell helse og reproduktiv helse som sentrale satsingsområder, gjennom hele livsløpet.
- Jordmorforbundet er en tydelig, sterk, samlet organisasjon, det vil jeg gjerne være med på å videreutvikle.

