

FAGKONFERANSE OM MIGRASJONSHELSE OG FLERKULTURELL SYKEPLEIE

21.-22. OKTOBER 2019

OsloMet - storbyuniversitetet

Migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie

Ida Marie Bregård

Universitetslektor, OsloMet

- Fagkonferansen er organisert av NSF's faggruppe for migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie
- Faggruppen er åpen for alle medlemmer i Norsk sykepleierforbund
- Innmelding SMS til 02409 med kodeord MIGRAHEL

Medlemsavgift: 350 kr/år

<https://www.nsf.no/faggrupper/migrasjonshelse-og-flerkulturell-sykepleie>

E-post: faggruppefmf@outlook.com

[Facebook.com/migrasjonshelse](https://www.facebook.com/migrasjonshelse)



MIGRASJONSHELSE OG FLERKULTURELT HELSEARBEID

Ida Marie Bregård,

Leder, NSFs faggruppe for migrasjonshelse og
flerkulturell sykepleie

Universitetslektor, OsloMet

21. Oktober 2019



NSFs faggruppe for migrasjons-helse og flerkulturell sykepleie



- Opprettet i 2013
 - Utgangspunkt i MIGRAHEL, en nasjonal, tverrfaglig gruppe
 - Forum for flerkulturell sykepleie i NSF Oslo
- Godkjent som faggruppe i NSF i 2018
 - Jobbe for likeverdige helsetjenester til hele befolkningen
 - Jobbe for gode arbeidsforhold for sykepleiere med innvandrerbakgrunn
 - Kompetanseheving av helsepersonell
 - Faglig nettverk og tverrfaglig samarbeid

Migrasjons-helse og flerkulturelt helsearbeid



Sammensatt fagfelt

- Folkehelse
- Epidemiologi
- Medisin
- Psykologi
- Sosiologi
- Sosialantropologi
- Kommunikasjon
- Etikk

Migrasjons-helse og flerkulturelt helsearbeid



Sammensatt fagfelt

Fokuset bort fra pasientens kultur, og over på strukturer og barrierer i helsevesenet

- Juridiske
- Økonomiske
- Språklige
- Holdninger
- Helsepersonells kunnskap og holdninger

Migrasjonselhelse og flerkulturelt helsearbeid

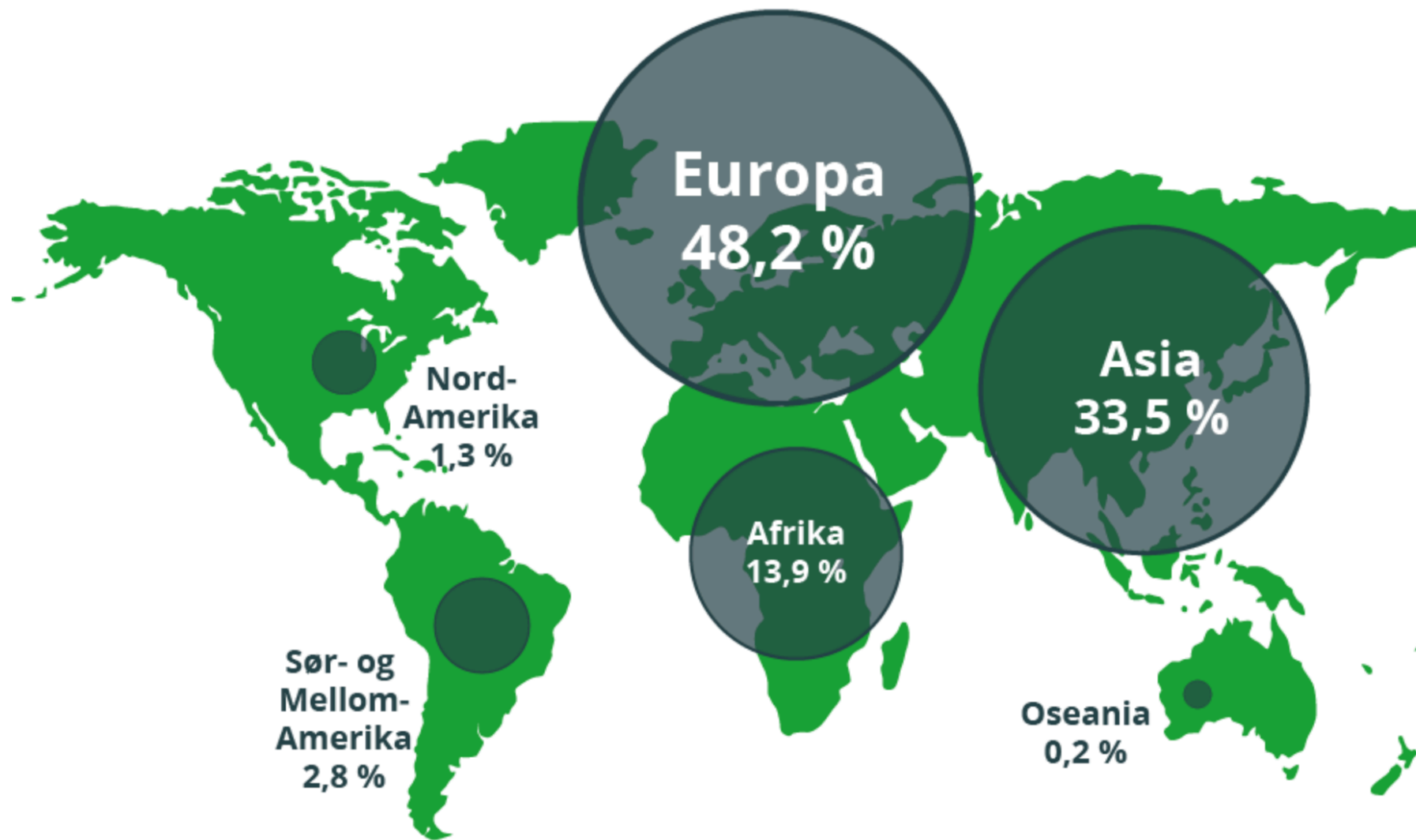


Sammensatt fagfelt

Fokuset bort fra pasientens kultur, og over på strukturer og barrierer i helsevesenet

Likeverdige helsetjenester

- Like god tilgang
- Like god kvalitet
- Like godt behandlingsutfall



Likeverdige helse- og omsorgstjenester – god helse for alle

Nasjonal strategi om innvandreres helse
2013-2017



Lansert 2013, ikke videreført etter 2017

Lite forskning på innvandrerhelse i Norge

- Enkelte innvandrergrupper har dårligere helse på enkelte områder
- Enkelte innvandrergrupper har bedre helse - Og lenger forventet levealder!

Tiltak:

- Heve kompetansen i helse- og omsorgstjenestene

Innvandrerbefolkningen i Norge



- **Migrasjon påvirker helsen på flere plan**
- Bedre helse
 - Bedre tilgang til helsetjenester
 - Færre sykdommer
 - Bedre hygiene
- **Dårligere helse**
 - Nye sykdommer
 - Nytt levemønster – nye (u)vaner?
 - Isolasjon, ensomhet og diskriminering

Innvandrerbefolkningen i Norge



–Sammensatt

- Kjønn
- Alder
- Nasjonaliteter
- Etnisiteter
- Oppholdstid
- Religiøs- og kulturell bakgrunn

–I konstant endring

- Sammensetning
- Helse

Tverrkulturelt helsearbeid



- Migrasjonshelse
- Kommunikasjon tilpasset den enkelte pasient
 - Språk
 - Kultur
 - Pasientens aktuelle livssituasjon
- Holdninger og premissleverandører på arbeidsplassen
- Yrkesetiske retningslinjer
- Skjæringspunktet helse- og innvandringspolitikk

Dagens tematikk



- Innvandring i Norge har en lang historie
- Utfordringene kan endre seg
 - Internasjonal politikk
 - Krig, konflikt, klima?
- Likeverdige helsetjenester i møte med alle pasienter