

## Bjørn Taranrød Grytnes



Nåværende arbeidssted

Sykehuset i Vestfold, Nevrologisk avdeling

Hvorfor velge meg

Mange år i arbeidslivet og flere perioder som tillitsvalgt gjør at jeg er godt kjent med hverdagen i klinisk praksis. Jeg jobber i en seksjon med stadig overbelegg hvor arbeidsdagene blir mer og mer krevende. Vi merker allerede nå sykepleiermangelen, og vi vet at den vil øke i tiden som kommer. Samtidig får vi en demografisk endring med stadig større og eldre befolkning med sammensatte problemstillinger. Dette gjør at vi må se på oppgavedeling og riktig ansvarsfordeling mellom de ulike yrkesgruppene. Jeg mener NSF har mange viktige politiske saker, men sett i lys av det jeg har skrevet tidligere er jeg spesielt opptatt av å rekruttere, mobilisere, og ikke minst beholde sykepleiere.

Hva jeg brenner for

Høy arbeidsbelastning, både fysisk og psykisk, turnusarbeid og kort hviletid, mangel på rekruttering, høyt sykefravær og mangel på vikarer er dagens situasjon. Merarbeid og overtid er hyppig brukt, administrative tillegg tas i bruk når det er helt krise. Avtaler om oftere helgejobbing enn hver 3. helg er høyst aktuelt. Spesielt de siste 2-3 årene har vist at vi er attraktive, og mange har strekt seg langt for å få hjulene til å gå rundt. Men man blir jo sliten....

Milliardbeløp er brukt på vikarbyråer de siste årene. Kunne man brukt disse pengene på å øke grunnbemanningen med hele, faste stillinger i stedet? Økt grunnbemanning utover minimumsgrensen gir bedre forutsigbarhet, både for pasienter og ansatte, og gir også bedre pasientsikkerhet.

Man ser et økende behov for fastvakter, noe som krever ekstra ressurser. Tider der vi har vært «for mange» på jobb har vi for eksempel sluppet å leie inn ekstra bemanning. Fast personell som kjenner pasientene gir bedre kontinuitet, noe som også gir bedre effektivitet. Det er hyppig turnover på sykehus, og kjennskap til pasientene gjør arbeidet lettere i samhandling med både leger, pårørende og kommunene.

Økt grunnbemanning vil gjøre arbeidsbelastningen mindre. Å ikke få tid til å gjøre de tingene

du skal og bør gjøre er belastende over tid. Vi er allerede for få sykepleiere, men vi vet at i tillegg ønsker hele 15% seg ut av yrket blant annet på grunn av høy arbeidsbelastning. Vi vet også at mange sykepleiere jobber deltid, går av med AAP, eller blir uføre 5-10 år før pensjonsalder. Ved økt bemanning vil kanskje flere orke å stå i full stilling, flere vil kunne øke sin stilling, og ikke minst fortsette å jobbe frem til pensjonsalder. Å se at det er nok folk på jobb har også en positiv effekt med tanke på rekruttering. Det vil bli bedre tid til å følge opp studenter, noe som gjør at de føler seg sett og verdsatt, som igjen kan føre til ønske om jobb etter endt utdanning. Det vil heller ikke være så skummelt å være ny når det er flere å spille på. Overgangen fra å være student til å plutselig være sykepleier med stort ansvar har vært ganske tøff for de fleste. Ved å ha mulighet til å la de nye være nye, er sjansen større for at de blir trygge og ønsker å fortsette som sykepleier.

Arbeidstid er et alltid aktuelt tema. Jeg vil spesielt trekke frem arbeid hver 3. helg. Helgejobbing utover dette må kun være basert på frivillighet, ikke noe annet. Dette er ikke minst viktig for å rekruttere og beholde. Økt grunnbemanning vil bidra til at det er flere til å jobbe helger.

Lønn er det de fleste lever av. Lønn er selvfølgelig viktig for å rekruttere, men også for å beholde. Økt grunnlønn og skikkelig kompensasjon for ugunstig arbeidstid virker som naturlige virkemidler. Overtidsbruk er hyppig brukt, og jeg mener det bør kompenseres med 100% fra første time, ikke etter 4 timer slik det er nå.

#### Utdanning

Tid/år	Utdanning	Utdanningssted
2002	Sykepleier	• Høgskolen i Vestfold
2008 - 2009	Helsepedagogikk	• Høgskolen i Vestfold
2012-2013	Nevrosykepleier	• Høgskolen i Bergen

#### Arbeidssted

2002 - 2023	Sykehuset i Vestfold, Nevrologisk avdeling	Spesialsykepleier
-------------	--	-------------------

#### Andre verv

2015 - 2023	Tillitsvalgt	NSF
-------------	--------------	-----